

## Kladivo na Gu - Su He Tang - 068

**Alternativní názvy a překlad:** Kladivo na Gu, Odvar s perilou a mátou



### O směsi:

Tradiční směs, která se používá u terapie skrytých patogenů – Gu Zheng. Skrytý patogen je díky snižující se kvalitě naší imunity novodobá metla lidstva. Představte si, že běžný člověk je odolný a dokáže se bránit vpádu různých patogenů. Pokud je ale jeho imunitní systém oslabený

(čínský lékař by spíše mluvil o oslabené Zheng Qi), tak ho lehce napadne nějaká akutní infekce (viry, bakterie, chlamydie, borelie...). Postupně se větší část vyléčí, ale část se může ukrýt někde v hlubších vrstvách, kde čeká na příležitost, aby nám mohla ukrást část naší energie. Pak stačí nějaké oslabení či stres a patogen se začne projevovat velmi různorodými příznaky. Typická je vyčerpanost, únava, pocit zvýšené teploty, bolesti kloubů či svalů, bolesti hlavy, opakující se bolesti v krku, čepy na mandlích, obluženost atd. Často pacient říká: „Jako by na mě pořád něco lezlo, ale nikdy z toho nic pořádného není“. Skrytý patogen leckdy nejsou západní diagnostické metody schopny odhalit a postižený člověk skončí na antidepresivech.

### Účinky podle čínské medicíny:

- ostrými a aromatickými Yao vypudit Gu (červy)
- odvést Feng (vítr) a Shi (vlhkost)
- doplňuje Qi a Xue (krev)
- rozhýbat Xue (krev)

### Hlavní použití: těžkosti:

- skrytý patogen
- Lymfská borelióza
- systémová kandidóza
- přemnožené kvasinky
- chlamydie
- chronická mononukleóza
- chronické infekce
- roupy, tasemnice, škrkavky
- syndrom získané poruchy imunity HIV/AIDS
- schistosomiáza
- filarióza

### Další příznaky a motivy:



## Výukový materiál Asociace pro podporu čínské mykoterapie a fytoterapie

- příznaky jsou velmi různorodé
- mohou a nemusí být výrazné
- vyčerpanost
- lehká unavitelnost
- pocit zvýšené teploty
- bolesti kloubů, svalů, kůže
- chronické bolesti v krku
- chronické záněty
- kožní problémy
- trávicí problémy
- nervosvalové problémy
- obluženost, mozková mlha
- bolesti hlavy
- psychické nerovnováhy
- chronický únavový syndrom
- autoimunitní onemocnění

### **Klinické poznámky:**

- v začátku užívání směsi se může objevit tzv. herx reakce, kterou organismus reaguje na čištění od patogenů
- vždy se to snažíme dostat ke vzorové směsi, pokud se stav zlepší, vrátíme se ke vzorové směsi
- při reakci hodně pít, odpočívat

**Autor směsi:** Nové recepty pro léčbu Gu – 1823 – Lu. Shun De