

Pročištění přehrady - Gu Zhen Jia Mai Ya Wan - 002

Alternativní názvy a překlad: *Pročištění přehrady, Posílení prostaty s Mai Ya*



O směsi:

Prostata je malý orgán velikosti vlašského ořechu. Problémy s prostatou začínou trápit muže často po padesátce. A s věkem se jen zhoršují. Spolu s úbytkem sil a vitality dochází ke zpomalování toku Qi a tekutin. Postupně vznikají v kritických místech blokády. A jedním z kritických míst bývá i prostata. K nejčastějším problémům prostaty patří akutní a chronická prostatitida a benigní prostatická hyperplazie. K příznakům patří

přerušované močení, zástava močení, bolesti při močení, pálení v oblasti prostaty. Podle čínské medicíny jde o kombinaci několika problémů: oslabení yangové energie ledvin, vlhké horkosti, blokády krve, Qi a tekutin.

Dominantou receptu je serenoa plazivá, která nepochází z Číny, ale ze Severní Ameriky. Právě staří indiáni ji používali u problémů s prostatou. Serenoa pomáhá omezovat další zvětšování objemu prostaty a zhoršování obtíží při vyprazdňování močového měchýře. Svým účinkem prokazuje inhibici přeměny hormonu testosteronu na dihydrotestosteron, v důsledku čehož je zamezováno dalšímu zvětšování prostatické tkáně, benigní hyperplazii.

Účinky podle čínské medicíny:

- posiluje ledvinový Yang
- uvolňuje Qi jater
- odvádí patologické tekutiny a nečistoty
- podporuje proudění Qi a rozbíjí blokádu Xue Yu v dolním ohříváči (oblasti prostaty)

Hlavní použití:

- „preventivní“ směs na prostatu
- benigní hyperplazie prostaty (zvětšení prostaty)
- chronická prostatitida (zánět prostaty)

Další příznaky a motivy:

- dlouhý začátek močení
- přerušované močení
- nucení na močení
- časté močení
- ukapávání moče
- slabý proud moči

Výukový materiál Asociace pro podporu čínské mykoterapie a fytoterapie

Jazyk: podle převažujícího obrazu

Pulz: podle převažujícího obrazu

Klinické poznámky:

- jedná se spíše o preventivní směs na prostatu. Je dobré začít ji užívat při prvních příznacích. Samozřejmě primární je kontrola u lékaře, aby se vyloučily vážnější problémy.
- směs lze užívat v doporučených dávkách dlouhodobě

Kontraindikace: ne akutní zánět prostaty !!!

Složení směsi:

Úprava	Čínsky	Česky	Latinsky
Yan	Tu Si Zi	kokotice čínská, semeno	<i>Sem. cuscutae</i>
	Jin Ying Zi	růže hladká	<i>Rosae laevigatae fructus</i>
	Fu Ling	pornatka kokosová, sklerocium	<i>Skler. poriae</i>
Sheng	Mu Li	ústřice	<i>Concha ostreae</i>
Sheng	Ma Ya	naklíčený ječmen, plod	<i>Fruc. hordei germinatus</i>
	Serenoa	Serenoa plazivá	<i>Serenoa repens</i>