

Uvolnění Opory - Tong Yao Zhui Tang - 003

Alternativní názvy a překlad: *Nápoj pro uvolnění beder, Uvolnění opory*



O směsi:

Směs používá různé bylinky, které se tradičně používají u akutních i chronických bolestí beder. Bolestí, které jsou obvykle ostré a často se propagují do dolních končetin. Tento problém nazýváme jako ústřel. Tento problém spustí obvykle nějaký „špatný“ pohyb, který vyvolá blokádu. Obvykle je terén beder již načatý. Hlavním úkolem bylin je uvolnit blokády, aby Qi, krev a tekutiny mohly

opět volně proudit. Bylinky zlepšují prokrvení a výživu bederní oblasti, posilují ledviny, které danou oblast ovládají, odstraňují otoky a hlavně zmírňují bolest. Směs lze použít jak při akutních, tak při chronických bolestech.

Účinky podle čínské medicíny:

- uvolňuje stagnace krve Xue Yu v oblasti beder
- posiluje Shen (ledviny)
- Bi Zheng – vylučuje vítr a vlhkost

Hlavní použití:

- spíše ostrá bolest beder
- bolest kyčlí a kolen

Další příznaky a motivy:

- náhle vzniklé ostré bolesti v oblasti beder
- bolesti propagující se do dolních končetin či do třísel
- nucení na močení
- časté močení
- ukapávání moče
- slabý proud moči

Jazyk: podle převažujícího obrazu

Pulz: podle převažujícího obrazu

Klinické poznámky:

- obvykle tento problém vzniká nějakým nevhodným pohybem nebo třeba ustrnutím v určité poloze po nějakou dobu (typicky sezení u počítače).
- problém vzniká na již „načatých“ bedrech. Obvykle u lidí s oslabenou energií ledvin (ledviny ovládají bederní oblast) nebo lidí vykonávající nějakou pravidelnou jednostrannou bedra zatěžující činnost (práce skladníka ve skladu, který neustále zvedá těžké předměty, práce u automatické linky s vykonáváním neustále opakujících se pohybů, nošení malého dítěte jen na jedné ruce apod.).

Kontraindikace: nejsou známy

Složení směsi:

Úprava	Čínsky	Česky	Latinsky
	Ru Xiang	kadidlovník	Res. olibanum (gummi olibanum)
	Mo Yao	myrhovník	Res. myrrhae
	Ji Xue Teng	toulec laločný, kořen, stonek	Caulis milletiae seu spatholobi
	Yan Hu Suo	dymnivka	Rhiz. corydalis
	Ba Ji Tian	morinda lékařská, kořen	Radix morindae
Jiu	Xi Xian Cao		Herba siegesbeckiae
	Wei Ling Xian	plamének čínský (šestilupénkový)	Rad. clematidis
	Lu Lu Tong	ambrovník čínský	Fruct. liquidambaris
	Shu Di Huang	rehmanie lepkavá, upravený kořen	Rad. rehmaniae preparata
Sheng	Chuan Xiong	koprniček wallichův	Rhiz. ligustici
Chuan	Niu Xi	achyranť dvojzubý	Rad. achyranthis, Rad. cyathulae
	Du Huo	děhel, kořen	Rad. angelice pubescentis